

ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES 2026

FECHAS:

- **Inicio:** Lunes 2 de febrero de 2026.
- **Cierre:** Viernes 30 de noviembre de 2026.

ACTIVIDADES:

Adultos:

- * **Lugar:** Centro Recreativo Municipal.
- * **Edades:** Adultos desde los 19 años de edad.
 - **Gimnasia para mujeres** (funcional, GAP, aeróbica y stretching): *Lunes a jueves, de 19:00 a 21:00.*
 - **Fútbol:** *Martes y jueves, de 20:00 a 22:00.*
 - **Musculación:** *Lunes a jueves, de 7:00 a 12:00 y de 14:00 a 22:00 / viernes, de 7:00 a 17:00.*
- * **Costos:**

Grupo familiar conviviente, residentes en Libertador San Martín y ejido:	
Un (1) participante	\$ 62.500.-
Dos (2) participantes	\$ 50.000 cada uno
Tres (3) o más participantes	\$ 37.500 cada uno

Grupo familiar conviviente (personal dependiente del Municipio de Libertador San Martín)	
Un (1) participante	\$ 50.000.-
Dos (2) participantes	\$ 40.000 cada uno
Tres (3) o más participantes	\$ 31.200 cada uno

Otros valores	
Valor diferenciado para personas de escasos recursos	\$ 20.000.-
Personas con discapacidad (presentando certificado)	Sin costo

Adultos Mayores:

- ✴ **Deportes:** Newcom, vóleibol, tenis de mesa, bochas, tejo, padle, orientación, golf, croquet y pesca deportiva.
- ✴ **Horarios y lugares:**
 - *Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 12:00, en el Centro Recreativo Municipal.*
 - *Lunes a jueves, de 15:00 a 18:00, en el CESAP y/o el Polideportivo Bicentenario.*
- ✴ **Edades:** Desde los 50 años de edad en adelante.
- ✴ **Profesores a cargo:** Ronald Cayrus y Franco Hurtado.
- ✴ **Costos:** Un pago anual de pesos veinte mil (\$ 20.000).

Requisitos para participar:

- Completar el **formulario de pre-inscripción online** y la **ficha médica**, ingresando a la página web del Municipio: www.munlsanmartin.gov.ar.
- Entregar la **ficha médica** y una **fotocopia del DNI** en el Centro Recreativo Municipal al personal a cargo antes de comenzar la actividad, en caso de no poder realizar la carga en el formulario de inscripción digital.
- Abonar en la Caja Municipal el costo fijado.

IMPORTANTE: *Para poder participar de las actividades deportivas y actividades para adultos, deberán contar con el **Alta del seguro**.*

Procedimiento en caso de accidente:

Se aplicarán los primeros auxilios. El Profesor a cargo cuenta con un botiquín a tal fin.

Se comunicará lo sucedido a la persona que se registró como “beneficiaria en caso de accidente”.

La persona registrada como beneficiaria se hará cargo del traslado, la atención médica por medio de su Obra Social y de abonar si hubiera algún costo extra.

La persona beneficiaria solicitará el informe médico y se lo entregará al Encargado de Deportes para que realice la denuncia ante el seguro (IAPSER), dentro de las 24 horas.

El/los recibo/s de pago serán entregados en Mesa de Entrada del Municipio, para ser enviados al IAPSER, el cual realizará el correspondiente reintegro.

En caso de un accidente grave, se trasladará a la persona accidentada al Sanatorio Adventista del Plata en la ambulancia municipal, contando además contamos con un vehículo municipal a disposición del personal a cargo.